

# La Roue Libre

## Programme Juillet 2021

### ϕ *Mercredi 7 et lundi 19 juillet – Répétition de la chorale Révolutionnaire à 17h*

C'est deux fois par mois que la chorale se réunit (un mercredi et un lundi par mois). On chante avec amour pour la liberté ! Écris-nous si tu es intéressé.x.e. Et ne t'inquiète pas, nous non plus on ne sait pas chanter mais le cœur y est.

### ϕ *Samedi 10 juillet – Alors, on danse ? On découvre ? On crée ! Ensemble de 10h à 21h.*

Lais, Succo et Naan nous proposent une journée d'expression et de découverte (pour tous les âges) : des ateliers de méditation, de danse, d'automassage sont prévus, ainsi qu'une initiation aux plantes sauvages !

En détail :

- o 10:00 - 10:30 Accueil
- o 10:30 - 11:30 Méditation et danse pour les adultes
- o 11:30 - 13:00 Pique-nique canadien & Coin Enfants
- o 13:00 - 14:00 Méditation et danse pour les enfants
- o 13:30 - 14:30 Atelier d'automassage pour les adultes
- o 14:30 - 16:00 Balade botanique
- o 16:30 - 20:30 Fête collective

Chapeau et tenue confortable conseillés ! Et n'oublie pas la nourriture à partage pour midi et soir

### ϕ *Dimanche 11 juillet – Vide-dressing de Juliette et présence de Naan et Audrey pour les raccomodages – 10h à 17h*

Un vide-dressing prix libre à la Roue Libre, c'est fantastique, non ? Juliette nous attend avec son super stock de fringues d'occaz. A côté de ça, Audrey et Naan seront présentes toute la journée pour nous donner des tips de couture et nous apprendre à réparer des bijoux ou autres accessoires. Du coup, n'hésite pas à prendre des affaires à transformer, ainsi que des tissus et autres matériaux qui traînent chez toi et qui pourraient servir pour l'occasion.

### ϕ *Samedi 17 juillet – Echanges sur le thème : de la servitude à l'émancipation 15h à 17h*

Selon La Boétie, tout pouvoir, même quand il s'impose d'abord par la force des armes, ne peut dominer et exploiter durablement une société sans la collaboration d'une bonne partie de ses membres. Si on est d'accord avec cette hypothèse, nous, les membres de cette société, que fait-on ? A l'aide de quelques repères théoriques sur la notion de servitude volontaire, Kiril et Avoine guideront un échange de vécu des participant.xes en essayant de trouver ensemble des solutions pour échapper aux pièges et affamer les modèles de domination.

### ϕ *Dimanche 18 juillet – Cercle de paternité et Yoga du rire à 17h (pour tout le monde)*

Damien invite à venir échanger entre hommes autour du sujet de la paternité. Dans un environnement bienveillant, tu pourras partager tes craintes ou tes expériences sans jugement.

Au même moment, Varada nous emmènera sur le terrain du rire pour nous aider à lâcher prise et laisser nos corps s'exprimer, se répondre.

### ϕ *Samedi 31 juillet – Après-midi organisation de l'espace à 14h et Yoga du rire à 17h*

La Roue Libre a besoin de vos mains et de vos têtes. Venez avec vos idées, vos objets, améliorons ensemble le lieu ! Et, à 17h, on va se marrer avec Varada. ehehahahohohuhuh

\*N'oublie pas que les activités sont à prix libres. Les animateur.trice.x.s s'investissant dans la préparation des ateliers t'en remercient d'avance...

\*\* Prévois de prendre ton pique-nique (ou mieux, de la nourriture à partager) quand tu participes à de longues activités ou que tu comptes rester sur place pendant les heures des repas.

\*\*\* Certaines activités sont prévues pour les enfants et d'autres ne leur sont pas directement adressées. Rien ne t'empêche de venir en famille et de voir si tes enfants trouvent comment s'amuser par elleux-mêmes pendant que tu suis un atelier qui leur serait ennuyeux. On est là pour essayer ;) (Il y a aussi 2-3 jeux, du papier et des crayons de couleurs en plus des fleurs et de toute la petite faune des champs)

\*\*\*\* Le jardin est accessible pour les poussettes et fauteuils roulants, mais le terrain reste un champ, il est donc bien de venir se rendre compte à l'avance des possibilités d'accès en fonction de vos besoins. Nous restons évidemment disponibles par mail pour toute autre question, et ferons de notre mieux pour que cet espace soit inclusif et prenne en compte la belle diversité humaine.

## PLAN D'ACCES

